

Утверждаю

Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано

Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ с 7-17 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 СЕНТЯБРЯ

№ порции	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,00		0,00		0,00		1,00	
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
	Блинчики с ягодной начинкой 75 г	75 г	3,50		4,20		28,00		184,00	
272	Каша геркулесовая молочная с бананом 175 г	175 г	8,60		6,40		39,10		260,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Батон молочный 50 гр	50г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			31,11		21,49		142,45		962,07	
	Обед		7-11 лет		12-17 лет		7-11 лет		12-17 лет	
22	Палочки овощные (огурец свежий) 50 г	50г	0,05		0,05		0,41		0,41	
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20		5,00		4,20		5,00	
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20		1,20		3,43		3,43	
165	Суп гороховый 200мл/250 мл	200мл/250мл	3,50		4,00		6,50		7,00	
444	Биточек рубленый из птицы 80 г	80 г	2,50		2,50		17,00		17,00	
300	Макароны отварные 150г/180 г	150г/180 г	10,00		12,00		7,00		8,00	
375	Бифстрогонов из говядины в соусе с овощами 80 г	80 г	3,50		3,50		16,00		16,00	
	Кус- кус отварной 150г/180 г	150г/180 г	7,00		8,50		7,50		9,00	
257	Баклажан запеченный с томатами и перцем 100 г	100 г	9,00		9,00		1,50		1,50	
591	Напиток из шиповника с мятой 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,13		0,13		0,32		0,32	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		0,28		2,27		2,27	
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84		0,84		2,10		2,10	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		4,10		1,80		1,80	
			46,30		51,10		70,03		73,83	
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Маффин творожно- ванильный с клубникой 80г	80 г	10,90		4,90		40,50		323,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			11,46		7,44		76,33		481,64	
	Ужин		7-11 лет		12-17 лет		7-11 лет		12-17 лет	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		0,10		1,20		1,20	
448	Тефтели из птицы в сливочном соусе 80/20 г	80/20 г	9,50		9,50		17,00		17,00	
457	Гречка отварная 150г/180 г	150г/180 г	5,50		6,50		6,50		7,50	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,10		0,39		0,39	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		0,28		2,27		2,27	
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84		0,84		2,10		2,10	
			16,32		17,32		29,46		30,46	

Утверждаю
Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



ВТОРНИК 29 СЕНТЯБРЯ

№реце птуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Джемы в асортименте 1 шт	20г	0,00		0,00		0,00		1,00	
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
	Круассан 30 г	30 г	5,90		2,20		13,00		123,00	
276	Каша пшеничная молочная с клубникой 175 г	175 г	3,80		2,00		11,40		88,10	
582	Какао с молоком 200 мл	200 мл	2,13		2,38		20,16		109,39	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютенový 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			30,74		17,08		101,79		763,62	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
	Палочки овощные (морковь, свежий огурец) 60 г	60 г	0,10	0,10	0,50	0,50	3,00	3,00	15,00	15,00
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
135	Борщ с картофелем	200мл/250мл	3,50	5,80	3,50	4,60	9,00	9,20	80,00	107,30
449	Тефтели из курицы с кускусом 80г	80г	2,50	2,50	13,00	13,00	15,00	15,00	130,00	130,00
461	Рис отварной 150г/180 г	150г/180 г	7,50	9,00	4,00	5,00	38,00	45,00	230,00	280,00
486	Бигус из свежей капусты с мясными рулетиками 250г	250г	22,00	22,00	9,50	9,50	14,00	14,00	310,00	310,00
259	Овощное рагу с брюссельской капустой 150 г	150 г	9,20	9,20	3,70	3,70	5,60	5,60	129,00	129,00
548	Компот яблочно- вишневый 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,30	0,30	21,40	21,40	98,90	98,90
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютенový 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			55,52	60,12	48,30	51,20	169,49	176,79	1 399,01	1 485,11
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Кекс с яблоком и лимоном 80 г	80 г	3,00		5,50		38,00		220,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			3,56		8,04		73,83		378,64	
	Ужин		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Вареники с картофелем 200/15 г	200/15 г	8,00		8,00		48,00		310,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		2,27		13,66		66,25	
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84		2,10		9,52		54,04	
	Хлеб зерновой без глютенový 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			13,42		15,76		113,20		651,63	

Утверждаю
Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано
Директор АНОО СОШ №30ТА Гендель И.А.



СРЕДА 30 СЕНТЯБРЯ

№реце птуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,20		0,40		41,00		171,00	
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77	
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37		5,84		0,00		89,66	
594	Оладьи со сгущенным молоком 70 г	70 г	6,50		2,60		24,90		182,00	
278	Каша Дружба 175 г	175 г	5,41		5,89		38,62		226,68	
576	Чай цитрусовый с пряностями 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,13		0,51		18,92		78,85	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютенный 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			32,82		22,44		180,07		1 123,42	
	Обед		7-11 лет		12-17 лет		7-11 лет		12-17 лет	
50	Салат из блк капусты с яблоком и морковью 100 г	100г	14,35		14,35		0,89		0,89	
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20		5,00		4,20		5,00	
	Сухаики 30 гр	30гр	1,20		1,20		3,43		3,43	
190	Крем - суп из цыплёнка с овощами 200мл/250 мл	200мл/250мл	7,00		9,50		6,50		7,00	
369	Гуляш из постной свинины 80 г	80 г	31,00		31,00		13,00		13,00	
473	Картофельный мусс 150г/180 г	150г/180 г	6,50		7,50		3,00		3,50	
	Рыба с овощами 100 г (филе минтай)	80 г	9,90		9,90		12,90		12,90	
	Лапша Соба 100 г	100 г	4,50		4,50		12,00		12,00	
257	Кабачок запечённый с травами 100 г	100 г	9,00		9,00		1,00		1,00	
587	Морс ягодный 200 г (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,06		0,06		0,27		0,27	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		0,28		2,27		2,27	
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84		0,84		2,10		2,10	
	Хлеб зерновой без глютенный 30 гр	30 г	4,10		4,10		1,80		1,80	
			92,93		97,23		63,36		65,16	
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
620	Сырная палочка 80 г	80 г	8,00		9,50		35,00		290,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			8,56		12,04		70,83		448,64	
	Ужин		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Запечённые куриные палочки в рисовой панировке 80 г	80 г	14,00		19,00		11,00		270,00	
301	Макароны с сыром моцарелла 150 г	150 г	13,90		7,50		37,40		304,80	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28		2,27		13,66		66,25	
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84		2,10		9,52		54,04	
	Хлеб зерновой без глютенный 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			33,32		34,26		113,60		916,43	

Утверждаю
Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано
Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ЧЕТВЕРГ 01 ОКТЯБРЯ

№рецеп- туры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,20		0,40		41,00		171,00	
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77	
3	Ветчина домашняя 30 г	30 г	5,70		3,30		0,60		66,90	
314	Сырники ванильные со сгущенным молоком 120 г	120 г	10,23		7,11		14,57		178,79	
	Каша овсяная молочная с ежевикой 175 г	175 г	8,60		6,20		36,00		261,90	
	Чай с шиповником 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,20		16,90		69,10	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютенный 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			38,04		24,41		165,70		1 122,92	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
37	Салат с картофелем и соленым огурцом 100 г	100 г	14,00	14,00	2,00	2,00	9,00	9,00	170,00	170,00
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
146	Щи из свежей капусты с картофелем	200мл/250мл	3,50	4,50	3,00	4,00	8,00	10,00	80,00	95,00
387	Котлета мясная домашняя 80 г	80 г	9,50	9,50	16,00	16,00	11,00	11,00	240,00	240,00
457	Гречка отварная	150 г/180г	5,50	6,50	6,50	7,50	37,00	44,00	220,00	260,00
369	Гуляш из говядины 80 г	80 г	6,00	6,00	18,00	18,00	3,00	3,00	140,00	140,00
266	Булгур отварной	150 г/180г	6,50	8,00	9,50	12,00	51,00	60,00	300,00	360,00
480	Цветная капуста запечённая в сливках с сыром	100 г	14,00	14,00	5,50	5,50	5,00	5,00	180,00	180,00
548	Компот яблочно-вишневый 200мл (с сахаром/без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,30	0,30	21,40	21,40	98,90	98,90
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютенный 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			69,72	74,02	74,60	79,90	208,89	226,99	1 835,01	1 958,81
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
638	Рогалик с джемом (персик) 100 г	100 г	7,50		9,50		68,00		410,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			8,06		12,04		103,83		568,64	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
443	Шницель куриный с сыром 80г	80г	9,00	9,00	17,00	17,00	1,50	1,50	180,00	180,00
476	Картофель запеченный	150 г/180г	8,50	10,00	3,00	4,00	28,00	33,00	200,00	240,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютенный 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			22,92	24,42	27,76	28,76	94,70	99,70	721,63	761,63

Утверждаю
Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано
Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



ПЯТНИЦА 02 ОКТЯБРЯ

№реце птуры	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.		Белки, г.		Углево- ды, г.		Калорий- ность, ккал.	
			Содержание в 1 порц. блюда							
	Завтрак		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
	Джемы в асортименте 1 шт	20г	0,20		0,40		41,00		171,00	
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25		0,05		0,08		74,77	
2	Сыр твердый 30 г	30 г	7,37		5,84		0,00		89,66	
	Маффин ванильный 40г	40 г	7,50		3,00		27,00		220,00	
	Каша рисовая молочная 175 г	175 г	6,21		5,18		35,57		218,88	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40		3,20		19,64		94,96	
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10		1,80		19,20		121,80	
			34,59		22,01		178,32		1 149,71	
	Обед		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
88	Винегрет овощной 120г	120г	16,02	16,02	3,12	3,12	13,82	13,82	211,94	211,94
1	Бульон куриный с яйцом 200мл/250 мл	200мл/250мл	4,20	5,00	4,20	5,00	0,30	0,40	56,20	65,00
	Сухарики 30 гр	30гр	1,20	1,20	3,43	3,43	20,81	20,81	107,82	107,82
166	Суп лапша домашняя	200мл/250мл	4,00	4,50	4,00	4,50	12,00	15,00	95,00	120,00
	Котлета куриная с сулугуни 80 г	80г	3,00	3,00	15,00	15,00	6,50	6,50	110,00	110,00
300	Спагетти отварные	150 г/180г	4,00	4,50	8,50	10,00	51,00	62,00	270,00	330,00
	Перец фаршированный в томатно-сливочном соусе 100г	100 г	11,80	11,80	16,30	16,30	14,20	14,20	237,00	237,00
	Греча зеленая с овощами и зеленым горохом 150 г	150 г	8,00	8,00	8,30	8,30	34,80	34,80	265,00	265,00
219	Рататуй из овощей 100 г	100 г	2,00	2,00	1,50	1,50	6,00	6,00	112,00	112,00
542	Компот из клубники 200 мл (с сахаром /без сахара)	200 мл	0,02	0,02	0,86	0,86	18,09	18,09	76,01	76,01
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			59,46	61,26	71,38	74,18	219,90	234,00	1 783,06	1 876,86
	Полдник		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет		7-17 лет	
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36		0,95		13,01		59,10	
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10		1,20		4,70		24,60	
605	Штрудель с грушей 100 г	100 г	14,00		5,50		41,00		330,00	
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10		0,39		18,12		74,94	
			14,56		8,04		76,83		488,64	
	Ужин		7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет	7-11 лет	12-17 лет
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	0,10	1,20	1,20	4,70	4,70	24,60	24,60
435	Филе птицы в сливочном соусе 80 г	80 г	8,50	8,50	17,00	17,00	1,00	1,00	160,00	160,00
461	Рис отварной	150 г/180г	7,50	9,00	4,00	5,00	38,00	45,00	230,00	280,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,10	0,39	0,39	18,12	18,12	74,94	74,94
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	0,28	2,27	2,27	13,66	13,66	66,25	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	0,84	2,10	2,10	9,52	9,52	54,04	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	4,10	1,80	1,80	19,20	19,20	121,80	121,80
			21,42	22,92	28,76	29,76	104,20	111,20	731,63	781,63

Утверждаю
Директор ООО "Вкусное дело" Беркутова Е.И.



Согласовано
Директор АНОО СОШ "СОТА" Гендель И.А.



СУББОТА 03 ОКТЯБРЯ

Нерецептурные	Наименование блюда	Выход блюда, г.	Жиры, г.	Белки, г.	Углеводы, г.	Калорийность, ккал.
			Содержание в 1 порц. блюда			
	Завтрак/Обед		7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет	7-17 лет
	Фрукты в ассортименте 100 г(банан ,яблоко, апельсин)	100г	0,36	0,95	13,01	59,10
22	Овощные палочки ассорти (морковь, огурец, перец,) 80 г	80 г	0,10	1,20	4,70	24,60
	Джемы в ассортименте 1 шт	20г	0,20	0,40	41,00	171,00
1	Масло сливочное 10 г	10 г	8,25	0,05	0,08	74,77
11	Горячий бутерброд с ветчиной и сыром 75 г	75 г	11,60	10,10	23,00	237,40
594	Оладьи со сгущенным молоком 70 г	70 г	6,50	2,60	24,90	182,00
	Ризотто с птицей и овощами 250 г	250 г	10,00	20,00	62,00	440,00
575	Чай черный 200 мл(с сахаром /без сахара)	200 мл	0,10	0,39	18,12	74,94
	Батон молочный 50 гр	30г	0,40	3,20	19,64	94,96
	Хлеб пшеничный 25 гр	25 г	0,28	2,27	13,66	66,25
	Хлеб ржаной 25 гр	25 г	0,84	2,10	9,52	54,04
	Хлеб зерновой без глютеновый 30 гр	30 г	4,10	1,80	19,20	121,80
			42,73	45,06	248,83	1 600,86